

NOTICE D'UTILISATION

Gel hormonal transdermique

Exemple de posologie : BIEST lipogel 0,40 % (E2 20 % – E3 80 %) + Progestérone 10 %

Préparation magistrale • Usage externe uniquement

Identification de votre flacon

À compléter par la pharmacie et à reporter sur l'étiquette du flacon :

Nom du patient	
Médecin prescripteur	Dr Igor Martinek
Pharmacie / Officine	Pharmacie Croix de Cœur
N° de préparation	
Date de préparation	
Date de péremption	

Composition

Principes actifs (hormones bio-identiques) :

- Estradiol (E2) et Estriol (E3) — œstrogènes bio-identiques
- Progestérone bio-identique

Excipient : base lipogel (gel liposomal).

Ce gel est conditionné dans un flacon-doseur Topi-CLICK® 140. Chaque « clic » délivre une dose fixe et calibrée de 0,50 mL de gel (≈ 0,5 g).

Votre traitement

Ce gel est un traitement hormonal transdermique personnalisé, préparé spécialement pour vous sur prescription de votre médecin.

Après application sur la peau, les hormones sont progressivement absorbées et passent dans la circulation sanguine. La voie transdermique permet d'éviter le premier passage par le foie.

Votre flacon : Topi-CLICK® 140



Ce flacon-doseur délivre le gel dose par dose, sans contact des mains avec le produit.

- Retirez le capuchon.
- En cas de première utilisation, le 1^{er} clic peut ne pas avoir de produit.
- Tournez la base du flacon jusqu'à entendre un « clic ». Chaque clic dépose **0,50 mL de gel** sur la surface bombée située au sommet du flacon.
- Répétez jusqu'au nombre de clics prescrit, puis appliquez sur la peau.
- Refermez le capuchon après usage. Un amorçage peut être nécessaire à la première utilisation (selon les indications de la pharmacie).

Équivalence de dosage pour ce flacon :

1 clic = 0,50 mL de gel (≈ 0,5 g)

1 pompe (≈ 1 g de gel) = **2 clics**

Ainsi, une prescription de « 1 pompe » correspond à 2 clics de ce flacon (et non 4).

L'équivalence 1 pompe ≈ 1 g est indicative : la quantité réelle d'une « pompe » dépend du dispositif de référence. En cas de doute, faites confirmer la conversion par votre pharmacien ou votre médecin.

Posologie

Suivez uniquement la prescription de votre médecin. Ne modifiez jamais la dose sans avis médical.

Prescription de votre flacon :

Matin : 1 pompe = 2 clics consécutifs

Soir : 1 pompe = 2 clics consécutifs

Total : **2 pompes** = **4 clics par jour**

Comment appliquer le gel ?

1. Lavez et séchez soigneusement la peau.
2. Tournez la base du flacon jusqu'au nombre de clics prescrit (chaque clic = 0,50 mL).
3. Appliquez le gel et étalez-le en fine couche.
4. Massez doucement jusqu'à absorption.
5. **Lavez-vous les mains après l'application.**

Il n'est pas nécessaire de frotter fortement.

Où appliquer le gel ?

Appliquez le gel sur une peau propre, sèche et saine (sans plaie ni irritation).

Zones recommandées :

- intérieur des avant-bras
- intérieur du haut des cuisses

Alternez les zones d'application afin de limiter les irritations cutanées. Les gels transdermiques s'appliquent généralement sur une large surface de peau saine.

À éviter

Ne pas appliquer :

X sur les seins

X sur les muqueuses

X sur le visage

X sur une peau lésée ou irritée

Après l'application

- Laissez sécher le gel quelques minutes.
- Attendez environ 1 heure avant de prendre une douche, un bain ou de nager.
- Recouvrez la zone traitée d'un vêtement une fois le gel sec.
- **Ne pas exposer la zone traitée au soleil.**

Transfert d'hormones : évitez tout contact peau à peau entre la zone traitée et une autre personne tant que le gel n'est pas complètement sec. Soyez particulièrement vigilant(e) avec les enfants et les femmes enceintes, chez qui un transfert accidentel peut avoir des effets. En cas de contact, lavez la zone concernée à l'eau et au savon.

Précautions et situations à signaler à votre médecin

Votre médecin a évalué la sécurité de ce traitement avant de vous le prescrire. Informez-le (avant de commencer ou dès que possible) si vous êtes concerné(e) par l'une des situations suivantes :

- grossesse connue ou suspectée, ou allaitement
- antécédent, suspicion ou présence d'un cancer du sein ou d'un autre cancer hormonodépendant
- saignements vaginaux inexpliqués
- antécédent de phlébite, d'embolie pulmonaire ou risque élevé de thrombose
- antécédent d'accident vasculaire (AVC, infarctus)
- maladie du foie sévère ou active
- allergie connue à l'un des composants de la préparation

Signalez également tout autre traitement en cours, afin d'éviter d'éventuelles interactions.

Si vous oubliez une application

- Si l'oubli est constaté rapidement : appliquez la dose oubliée dès que possible.
- S'il est presque l'heure de l'application suivante : ne doublez pas la dose et reprenez simplement votre schéma habituel.

Conservation

- Conserver à température ambiante.
- En cas de voyage, conservez le produit dans un sac isotherme.
- **Ne pas exposer le produit au soleil**, le placer sur une zone non exposée à la lumière.
- Protéger de la chaleur excessive et de la lumière.
- Garder hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser après la date de péremption indiquée sur le flacon.

Effets indésirables possibles

Comme tout traitement hormonal, ce médicament peut entraîner des effets indésirables, notamment :

- irritation locale, rougeur ou démangeaisons au site d'application
- tension mammaire
- maux de tête
- légers saignements vaginaux selon le contexte hormonal

Contactez immédiatement la pharmacie : info@helvelab.ch

Consultez rapidement : en cas de douleur thoracique, d'essoufflement, de douleur importante dans une jambe, de jaunisse ou de tout symptôme inhabituel important, contactez rapidement votre médecin ou les urgences.

Conseils pratiques

- ✓ Appliquez le gel tous les jours aux mêmes heures.
- ✓ Les patientes doivent faire un gommage du corps pour permettre une meilleure absorption de la crème.
- ✓ Alternez les zones d'application.
- ✓ **Lavez-vous les mains après chaque utilisation.**
- ✓ Ne partagez jamais votre traitement avec une autre personne.
- ✓ Respectez les consultations et les contrôles biologiques prescrits par votre médecin.

Cette notice est une aide à l'utilisation de votre préparation magistrale. Elle ne remplace pas les recommandations de votre médecin ou de votre pharmacien. En cas de doute, n'hésitez pas à les contacter.